



„STYRKEPRØVEN“, die Kraftprobe findet 2017 zum 51-ten mal statt. Der Osloer Fahrradverbund erwartet wie jedes Jahr mehrere tausend Teilnehmer. Mit einer Streckenlänge von knapp 550 Kilometern und ungefähr 2.500 Höhenmetern gehört das Radrennen von Trondheim nach Oslo zu den größten und längsten Radmarathons in Europa. Der Start findet jedes Jahr um Mittsommer statt. Zu dieser Jahreszeit herrscht hier oben im Norden meistens ein angenehmes Klima und es wird Nachts nur wenige Stunden dunkel, sodass der größte Teil der Strecke bei Tageslicht zurückgelegt werden kann. Wir fahren in diesem Jahr wieder mit einem gut ausgerüsteten Minibus von Karlsruhe bis Kiel. Eine komfortable Fähre bringt uns über Nacht nach Oslo, weiter geht es auf der Rennstrecke bis Trondheim. In einem schönen Hotel können wir uns auf den Start vorbereiten, der am nächsten Morgen stattfindet.

REISEABLAUF

1. Tag (Di) ca. 22:30 Uhr Abfahrt mit dem Bus ab Bahnhof Karlsruhe

2. Tag (Mi) Zusteigemöglichkeiten: Autobahn A3 und A2 und Kiel nach Absprache. Einschiffung auf die Fähre nach Oslo. Die Fähre verlässt Kiel um 14:00 Uhr, fährt die Nacht durch und kommt am nächsten Morgen um etwa 09:00 Uhr in Oslo an. Auf der Fähre gibt es genügend Möglichkeiten sich zu erholen. Mehrere Restaurants, Bars, und ein Kino sorgen dafür, daß wir ausgeruht in Oslo ankommen. Übernachtung in 4er Kabinen m. Frühstücksbuffet.



3. Tag (Do) Nach einem guten Frühstück geht es um etwa 09:30 Uhr von Oslo auf der Rennstrecke Richtung Trondheim. In der Nähe von Otta, bei Streckenkilometer 240 wird beim Rennen nochmals unser Bus stehen, bis ihn alle Teilnehmer passiert haben. Auf einem kleinen Campingplatz direkt neben der Straße steht uns hierfür eine kleine Hütte zur Verfügung. Auf der Fahrt nach Trondheim halten wir hier, damit jeder Teilnehmer den

Platz kennt. Am späten Nachmittag erreichen wir Trondheim. Unser Hotel liegt mitten im Stadtkern Trondheims. Abends steht uns eines der vielen

Restaurants der Stadt zur Verfügung. Da die Sonne erst gegen 23:00 Uhr untergeht bleibt genügend Zeit um nochmals durch die Stadt zu bummeln. Übernachtung im Hotel, Doppelzimmer m. Frühstück.

4. Tag (Fr) Wir haben den ganzen Tag Zeit, um unsere Startnummern abzuholen die Fahrräder aufzubauen und uns auf das Radrennen vorbereiten. Wer möchte kann schon eine kleine Runde zum einrollen drehen, oder sich Trondheim anschauen. Übernachtung im Hotel, Doppelzimmer m. Frühstück.

5. Tag (Sa) Nach dem frühen Frühstück rollen wir zum Startplatz, an der Kathedralskirche. Ab 05:00 starten hier die schnellsten beim Massenstart. Danach folgen die einzelnen Gruppen nach Fahrzeit. Wir werden gegen 06:00 Uhr starten. Für langsamere Teilnehmer besteht auch die Möglichkeit schon früher in der Langzeitgruppe am Freitag abend zu starten. Änderungen der Startgruppe können bei der Abholung der Startunterlagen noch gemacht werden. Ab jetzt heißt es jeder für sich selbst. Natürlich versuchen wir unterwegs mit zusätzlicher Verpflegung und Betreuung noch soviel Hilfe wie möglich zu leisten, aber das Ziel muß jeder mit eigener Kraft erreichen.

Nachdem nach knapp 200 Kilometern der erste (und einzige richtige) Paß bei Fokstua überwunden ist, geht es noch etwa 50 km bergab bis Otta. Hier steht unser Bus (etwa bei km 245) mit Ausrüstung und Verpflegung nochmals zur Verfügung. Wir können uns nochmals kurz erholen und dann geht es weiter Richtung Oslo. Der Bus wartet noch bis ihn der letzte Teilnehmer passiert hat, und fährt dann zum Ziel. Sollte auf der Strecke zwischen Otta und Oslo jemand ausfallen, so kann er noch in den Bus steigen wenn dieser ihn passiert.

6. Tag (So) Je nach Fahrtgeschwindigkeit erreichen die ersten Teilnehmer zwischen 01:00 und 05:00 Uhr das Ziel in Oslo. Das Ziel befindet sich in einer großen Sporthalle. Hier besteht die Möglichkeit eine warme Mahlzeit zu erhalten und sich auszuruhen. Sobald der Bus am Ziel ist, ist auch unser Reiseleiter dort zu erreichen. Unser Hotel



liegt in der Nähe des Ziels und wir haben die Zimmer ab ca. 12:00 Uhr zur Verfügung. Für alle die jetzt noch können, fährt der Bus am Nachmittag nach Oslo

(Rückfahrt per Taxi oder S-Bahn). Übernachtung im Hotel/DZ mit Frühstück.

7. Tag (Mo) Um 09:00 Uhr starten wir zu und einer kleinen Stadtrundfahrt mit unserem Bus. Danach haben wir noch etwas Zeit zur Verfügung um die Sehenswürdigkeiten der Osloer Innenstadt zu besichtigen. Um 12:00 Uhr treffen wir uns wieder am Bus und fahren weiter zur Fähre. Gegen 14:00 Uhr legt diese ab in Richtung Kiel. Übernachtung in 4er Kabinen mit Frühstück.

8. Tag (Di) Um ca. 9:30 Uhr legt die Fähre in Kiel an und wir fahren zurück nach Karlsruhe. Je nach Verkehr erreichen wir am Nachmittag Hannover und Köln, und gegen 22:00 Uhr Karlsruhe.

UNSERE LEISTUNGEN

- Fahrt im Minibus oder Reisebus von Karlsruhe bis Trondheim und zurück.
- Fahrradtransport im Anhänger oder im Reisebus.
- Fährüberfahrt Kiel-Oslo-Kiel incl. Frühstück.
- Unterbringung in 4er Innenkabine
- Begleitung und Betreuung lt. Reiseplan.
- Zusätzliches warmes Essen während des Rennens.
- Übernachtung in 4**** Hotels in Trondheim und in Oslo im DZ/ Frühstück.

PREIS

1.599,- EUR

Einzelzimmerzuschlag: 299,- EUR

Kabinenzuschläge: 4-er-Außen 200,- EUR, 2-er-Außen 399,- EUR

TERMIN

Di/Mi 13./14.06.17 – Di 20.06.17

Nicht im Preis enthalten:

Anmeldegebühr für das Rennen:

vor dem 15.02.17: 200,- EUR

danach 250,- EUR



Die Anmeldegebühr enthält die obligatorische "Tourlizenz" mit Unfallversicherung d. Norwegischen Radverbandes mit 200,- NOK, sowie eine Registrierungsgebühr von 20,- NOK) Anmeldegebühren in Abhängigkeit der Norwegischen Krone. Stand: 09/2015. Alle Preise pro Person.

Ausrüstung:

Alle Rennteilnehmer müssen ihr Fahrrad mit einem funktionierenden Front und Rücklicht ausrüsten. Die Beleuchtung muss beim Start am Rad befestigt sein und wird (manchmal) auf Funktion kontrolliert! Triathlonlenker sind zum Rennen nicht zugelassen. Alle Teilnehmer müssen während des gesamten Rennens einen Helm tragen.

Streckenverlauf:

Die Rennstrecke läuft von Trondheim bis Oslo, größtenteils entlang der E6. Es gibt etwa 10 Verpflegungsstellen, bei denen Getränke, und kalte Verpflegung zur Verfügung stehen. Zusätzlich steht unser Begleitfahrzeug nach 245 km Entfernung mit weiterer Verpflegung.